

2004

Berufserfahrung

Initiierung des gesundheitspräventivem Projekt **MiCasa®**, bei dem die klassische Schulmedizin kombiniert wird mit der bewussten Persönlichkeitsentwicklung. Mein Schwerpunkt liegt in der ganzheitlichen, bewussten Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung, welche ich bereits erfolgreich bei meinen Klienten und mir selbst einsetze.

Seit 2000 selbständige Beraterin für erfolgreiche Geschäftsführung, Personal- und Organisationsentwicklung, Persönlichkeits-, Karrieretraining und **Gesundheitsmanagement (MiCasa®)**, Prana-Therapeutin

Ganzheitliche Personal-/Organisationsentwicklung, die lösungs-, ressourcen-, zielorientiert und nachhaltig ist;

Personalentwicklung
Organisationsentwicklung

Systemisches Coaching

(Einzel- und Teamcoaching)

in allen Bereichen;

Organisationsaufstellungen

Kommunikation (u.a.

„Gewaltfreie Kommunikation“

nach Marshall B. Rosenberg)

Gesprächsführung,

verbale und nonverbale

Kommunikation;

Beziehungsmanagement,

Konfliktlösungen,

Motivation, Moderation/

Mediation;

Selbstmanagement und

Selbstdarstellung

Prävention gegen Stress

allgemein, Burn-out-

Syndrom, Mobbing und Sucht; Gedankenhygiene



Profil

Öffnung der eigenen **Selbstheilungskräfte** aus sich selbst heraus;

verschiedene Entspannungstechniken zur **Gesundheitsförderung**;

„Lebenskrisen“ in Chancen wandeln; **gesunder Schlaf**; Suchtprävention;

Gedankenhygiene, Ernährung, Bewegung, PRANA-Psychotherapie;

Salutogenesicher Ansatz; Gesundheitsförderung für Führungskräfte

Gesundheitsmanagement
(MiCasa®)

Handwerkskammer Wiesbaden, Molkterring II

zu den Themen: Gesundheitsförderung, Qualifizierung und Wiedereingliederung von arbeitsuchenden Menschen, Persönlichkeitsentwicklung und soziale Kompetenzen.

Dozentin

IHK Offenbach am Main

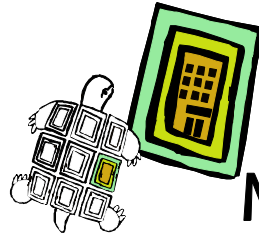
speziell zum Thema „Gesundheitsförderung“ und soziale Kompetenzen

Vorträge und Workshops in 2008:

„Was Menschen stärkt – stärkt auch Unternehmen“

„Schließen Sie Freundschaft mit Ihrem inneren Schweinehund“ ...

Zertifizierungslehrgang zum „IHK-Profi für betriebliches Gesundheitsmanagement“.



Rationalisierungs- und Innovationszentrum der deutschen Wirtschaft e. V.
(RKW), Eschborn

RKW Beraterin

BMWi (Bundesministerium für Wirtschaft) und KfW (Kreditanstalt für
Wiederaufbau)

Gelistete Beraterin

Entwicklung eines MarktEintrittsKompetenzCheck (MEKC) für KMUs mit
eigenem Kompetenzprofil für Personal, Qualifizierung und Kommunikation

Expertenrunde RKW

Mehrjährige Erfahrung im Controlling und in der Personalführung (Braun AG
in Kronberg, IFH-Institut für Hotelmanagement in Frankfurt, während des
Studiums — Knebel-Basten-Eberle GmbH, Steuerberatungskanzlei in Sulzbach)

Tätigkeiten
bis zu meiner
Selbständigkeit

mehrjährige **Projekterfahrungen im sozialen Bereich**
(Stiftung Blindenanstalt in Frankfurt/M.)

Mitarbeit an dem Buch „Leitfaden zur erfolgreichen Bewerbung“ für
Schwerbehinderte und chronisch erkrankte Menschen, die Arbeit suchen
Stiftung Blindenanstalt, Frankfurt am Main

Vorbereitung und Durchführung von **Bewerbertrainings**,
Stiftung Blindenanstalt, Frankfurt am Main

01/2006

Initiatorin und Leiterin des „Schwalbacher Unternehmertreffs“ in
Kooperation mit der Stadt Schwalbach am Taunus, Wirtschaftsförderung

Ehrenamtliche
Tätigkeiten

1998 – 09/2005

Vorsitzende der bundesweiten Stiff-man-Syndrom Gesellschaft
Deutschland e.V.

1998

Initiatorin und Gründerin der bundesweiten Stiff-man-Syndrom Gesellschaft
Deutschland e.V.

2000

Beraterinnen-Werkstatt bei RKW Hessen

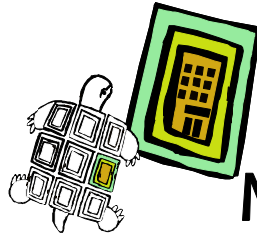
Ausbildungen

1997

Abschluss Dipl. Betriebswirtin (FH) Frankfurt am Main mit den
Studienschwerpunkten: Personal-, Sozial- und Steuerwesen

1984

Bürokauffrau bei der Firma Braun AG, Kronberg



Arbeitsrecht, Organisationsaufstellungen, verschiedene Führungsseminare/ Managementseminare, **Persönlichkeitsentwicklung** in Form von mehreren Bewusstwerdungsseminaren, Ausbildung zur spirituellen Selbstintegration, **Prana-Therapeutin** nach Master Choa Kok Sui (Prana-Zertifikat I, II und Prana-Psychotherapie bei Sai Choletti).

Weiterbildungen

Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheitsmanagement:
Prof. Dr. med. H.-M. Meinck, Universitätsklinik Heidelberg,

Referenzen

Prof. Dr. med. Fridun Kerschbaumer,
Facharzt für Rheumatologie, Frankfurt am Main

Brigitta Ratazzi-Förster, Stefanie Bechert
Rationalisierungs- und Innovationszentrum der deutschen
Wirtschaft e. V., RKW-Kompetenzzentrum, Eschborn

Petra Pieron - Weiterbildungsleiterin
Handwerkskammer Wiesbaden

Gabriele Weis - Leitung Weiterbildung
IHK Offenbach am Main

Harald Mack
Verantwortlicher für Gesundheitsförderung
Bosch BKK Zentrale Stuttgart-Feuerbach

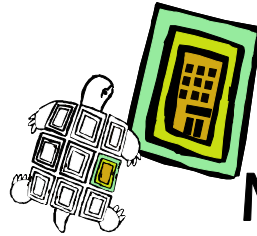
Im Dezember 2003 wurde ich vom Kreis Ausschuß des Main-Taunus-Kreises,
zum Tag des Ehrenamtes, öffentlich ausgezeichnet:

Auszeichnungen

- für die Unterstützung der Menschen, die an der seltenen Krankheit „Stiff-man-Syndrom“ erkrankt sind
- für den neuen Lebensmut und das Aufzeigen von Wegen mit der Erkrankung zu leben
- für den Aufbau der SMS-Gesellschaft und
- für das Organisieren von Deutschland weiten Treffen

Auszug aus der Urkunde:

„Durch ihr persönliches Engagement gibt sie den betroffenen Menschen in den guten und schlechten Tagen neue Kraft und Stärke, und trägt deshalb wesentlich zur Integration und zur gemeinsamen Teilhabe am gesellschaftlichen Leben bei.“



Offenbacher Post, 02/2008

„Warnsignale früh erkennen und Motivation steigern“
Gesundheitsförderung wichtig für Unternehmen

Presse
und eigene
Veröffentlichungen

RKW-Kompetenzzentrum (Homepage), 03/2007

Leitfaden zum Thema:

„Personal und Qualifizierung im international aktiven Unternehmen“

RKW-Magazin, 11/2006, Seite 20-22

„Was Menschen stärkt – stärkt Unternehmen“

RKW-Magazin, 05/2006, Seite 7

„Expertenrunde MarktEintrittskompetenzCheck“

Frankfurter Neue Presse, 03/2006

„Der Unternehmertreff soll sich zur Ideenschmiede mausern.“
(Portrait Cornelia Buhl)

Frankfurter Rundschau, 08/2005

„Wem es gut geht, der leistet auch mehr“

Frankfurter Rundschau 04/2005

„Gesund und erfolgreich“

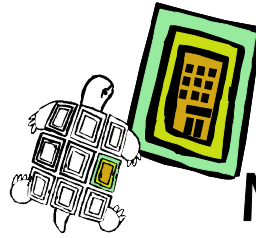
Frankfurter Rundschau, 12/2003

„Über Eigenliebe zur Eigenverantwortung“

Frankfurter Rundschau, 9/2002

„Die Seele leeren und sie lehren, im Jetzt zu sein“

Gesundheitsmanagement & Beratung



MiCasa®



Cornelia Buhl
(Dipl. Betriebswirtin)
Spechtstraße 5
65824 Schwalbach am Taunus

Telefon +49 (0) 61 96/56 85 24
Fax +49 (0) 61 96/56 85 21
Mobil +49 (0) 170/ 8 61 41 70

www.micasa-beratung.de
cornelia.buhl@micasa-beratung.de

Das Team:
Frau Dr. med. Marion Abeling
Bad Soden am Taunus
Schmerzärztin,
Akkupunktur und
Naturheilverfahren

Herr Dr. med. Klaus-Peter Sniehotta
Schwalbach am Taunus,
Internist